

## **OBJETIVOS DEL CONCURSO**

El objetivo del concurso es presentar una receta preparable en cuarentena, saludable y simple de realizar.

## **DESTINATARIOS**

La inscripción es voluntaria.

La participación será individual. El participante deberá ser alumno de la carrera de Nutrición y Dietética UC.

## **REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN**

El concurso consistirá en crear una receta realizada en el periodo de cuarentena actual.

- Las recetas a presentar pueden ser: desayuno, colación almuerzo o cena.
- Cada participante podrá presentar una única receta.
- Las recetas deberán contar con la información nutricional y deberán ser de elaboración propia.
- Los participantes mandaran una fotografía además de un documento Word con los antecedentes de ella

## **PLAZOS DE PRESENTACIÓN DE LAS RECETAS**

El plazo de recepción de recetas participantes será hasta las 12:00 horas del viernes 8 de mayo de 2020, no siendo admitidas aquellas que se reciban fuera del plazo indicado.

El alumno participante deberá enviar sus datos, junto con la receta y foto de la misma.

Todos los participantes enviaran a [sebastian.tobar@uc.cl](mailto:sebastian.tobar@uc.cl) sus fotos y recetas.

## **CRITERIOS DE SELECCIÓN**

Las recetas serán seleccionadas por el profesor Sebastián Tobar en base a los siguientes criterios:

- Adecuación de la receta presentada a la temática del concurso.
- Se valorará positivamente que la receta tenga un precio económico.
- Se valorará positivamente su presentación en la fotografía.
- Se valorará positivamente que la receta privilegie ingredientes locales

## **RESULTADOS**

Los finalistas y ganadores serán comunicados a toda la comunidad vía mail, además del ganador aparecer en todas las RRSS de la carrera