



FACULTAD DE MEDICINA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE



DIPLOMADO

NUTRICIÓN PEDIÁTRICA Y DEL ADOLESCENTE

El diplomado busca actualizar los conocimientos en nutrición infantil, tanto en niños sanos como en aquellos que presentan patologías o condiciones nutricionales que requieren mayor cuidado.



FECHA
23 Mayo de 2022



MODALIDAD
Semipresencial
*Clases en vivo a través
de plataforma zoom



DURACIÓN
144 horas

INFORMACIÓN
Sra. Tabatha Alvarado
tabatha.alvarado@uc.cl



DESCRIPCIÓN

La alimentación en la edad pediátrica tiene una importancia trascendental, ya que influye directamente sobre el crecimiento y desarrollo adecuado del niño, además es una etapa de crecimiento acelerado y por estas razones se necesita que los niños sean evaluados periódicamente y se analicen los puntos clave de su alimentación para hacer las modificaciones necesarias en los casos que se requiera. Una alimentación saludable y equilibrada juega un rol fundamental en la vida de niños y adolescentes.

Una incorrecta alimentación, tanto por exceso como por déficit provoca el desarrollo de distintas patologías asociadas a la nutrición y sabemos también que hay enfermedades en las cuáles la nutrición y alimentación juegan un rol fundamental en la mantención de un buen estado nutricional, mejorando el pronóstico y la calidad de vida de niños y adolescentes afectados por diversas patologías crónicas. Las investigaciones sobre alimentación y nutrición infantil en niños sanos y con patologías han aportado nuevos conocimientos sobre la interacción de los alimentos y nutrientes y su influencia sobre el estado de salud. Además, nuevos avances tecnológicos y médicos han promovido un cambio en los niños con patologías, disminuyendo la mortalidad y aumentando la expectativa de vida, generando que la alimentación sea un pilar fundamental como parte del tratamiento, por lo tanto esto requiere que los nutricionistas poseamos conocimientos sólidos y actualizados y seamos capaces de planificar el manejo dietoterapéutico según los nuevos hallazgos para las nuevas condiciones y patologías en la edad pediátrica.

El Diplomado en Nutrición Pediátrica aborda los principales temas relacionados con la evaluación nutricional y alimentación del niño sano según sus necesidades, así como también en niños con necesidades especiales y patologías crónicas más prevalentes en pediatría, entregando a los nutricionistas una actualización y las herramientas necesarias para desarrollar un tratamiento nutricional exitoso en cada uno de sus pacientes, ya sea sanos o con patologías.

La metodología del programa permitirá a los participantes una instancia de aprendizaje a través de audio clases (clases narradas), análisis crítico de la literatura científica, discusión y revisión de casos clínicos, entre otros. Todo el material de estudio estará contenido en una plataforma e-learning para el trabajo de enseñanza-aprendizaje. De igual modo, el curso tiene contemplado la realización de clases expositivas – participativas sincrónicas a través de la plataforma zoom.

DIRIGIDO A/PÚBLICO OBJETIVO

Nutricionistas profesionales de Chile o el extranjero.

REQUISITOS DE INGRESO

Título Profesional universitario

Se sugiere poseer manejo del idioma inglés a nivel lectura.



OBJETIVO DE APRENDIZAJE

Diagnosticar el estado nutricional de niños y adolescentes sanos y con patologías, aplicando diferentes estándares antropométricos, bioquímicos y dietarios.

Calcular las necesidades calóricas de macronutrientes y micronutrientes, según estado nutricional, patologías y condición particular de niños y adolescentes.

Elaborar un plan de alimentación adecuado a las necesidades de niños y adolescentes con y sin patologías.

ESTRUCTURA CURRICULAR

CURSO 1

5 créditos

Sin prerrequisito

CURSO 2

5 créditos

Prerrequisito: curso 1

CURSO 3

5 créditos

Prerrequisito: curso 1 y 2

CURSO 4

5 créditos

Prerrequisito: curso 1, 2 y 3



DESGLOSE DE CURSOS

Nombre del curso I: Evaluación del estado nutricional y requerimientos nutricionales del niño y adolescente sano.

Nombre en inglés: Nutritional assessment and nutritional requirements of healthy children and adolescents.

Horas cronológicas: 36 hrs (30 e-learning y 6 online clases en vivo).

Créditos: 5 créditos.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El curso 1 del diplomado permite a los estudiantes profundizar en el tratamiento nutricional de niños y adolescentes durante su desarrollo y crecimiento considerando las necesidades nutricionales de energía, requerimiento hídrico, macronutrientes y micronutrientes. Además, se discutirá la importancia de la incorporación de hábitos alimentarios saludables durante la primera infancia y la evolución de estos a través del tiempo.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso, los(as) estudiantes serán capaces de:

1. Diagnosticar el estado nutricional de niños y adolescentes, aplicando diferentes estándares antropométricos, bioquímicos y dietarios.
2. Calcular el requerimiento energético y de macronutrientes para niños y adolescentes sanos.
3. Calcular el requerimiento de micronutrientes para niños y adolescentes sanos.

CONTENIDOS:

Crecimiento y desarrollo normal del niño y adolescente.
Evaluación del estado nutricional. Antropometría.
Métodos de evaluación de la composición corporal.
Formas de registro de la ingesta alimentaria.
Requerimientos de energía y macronutrientes.
Requerimientos de vitaminas y minerales.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

Clases narradas disponibles en plataforma e-learning

- Clases expositivas presenciales vía zoom.
- Análisis y resolución de casos clínicos
- Lectura de artículos científicos

EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES:

Tareas e-learning (2): 50%.

Revisión bibliográfica sobre lectura asignada (1): 10%.

Prueba online de selección única y preguntas de desarrollo (1): 20%.

Presentación y análisis de casos clínicos (2): 20%.



Nombre del curso II: Alimentación Saludable del niño y adolescente. Importancia en la prevención de enfermedades relacionadas a la nutrición y Promoción de una Alimentación sana.

Nombre en inglés: Healthy nutrition of the child and adolescent. Importance in the prevention of nutrition-related diseases and Promotion of healthy dietary patterns.

Horas cronológicas: 36 hrs (30 e-learning y 6 online clases en vivo).

Créditos: 5 créditos.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El curso 2 del diplomado permite a los estudiantes profundizar en el tratamiento nutricional de niños y adolescentes durante su desarrollo y crecimiento considerando las necesidades nutricionales en situaciones especiales tales como trastornos de la conducta alimentaria, dieta vegetariana y de acuerdo con el nivel de actividad física realizada. Considerando el requerimiento de energía, macronutrientes y micronutrientes. Además, se discutirá la importancia de la incorporación de hábitos alimentarios saludables durante la primera infancia para la prevención de aversiones alimentarias y algunas técnicas para el tratamiento de niños con trastornos de la conducta alimentaria.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso, los(as) estudiantes serán capaces de:

1. Analizar la importancia de una adecuada alimentación, en la prevención de enfermedades relacionadas a la nutrición en niños y adolescentes.
2. Elaborar un plan de alimentación para niños y adolescentes sanos.
3. Elaborar un plan de alimentación para niños y adolescentes que realicen deporte.

CONTENIDOS:

Importancia de la nutrición los primeros 1000 días de vida.

Bases de la alimentación saludable de preescolares, escolares y adolescentes.

Manejo del niño que no come. Prevención del desarrollo de trastornos de la conducta alimentaria.

Vegetarianismo y veganismo en niños y adolescentes y su suplementación.

Uso de edulcorantes en pediatría.

Requerimientos nutricionales y alimentación del niño y adolescente deportista.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

Clases narradas disponibles en plataforma e-learning

- Clases expositivas presenciales vía zoom.
- Análisis y resolución de casos clínicos
- Lectura de artículos científicos

EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES:

Tareas e-learning (2): 50%.

Revisión bibliográfica sobre lectura asignada (1): 10%.

Prueba online de selección única y preguntas de desarrollo (1): 20%.

Presentación y análisis de casos clínicos (2): 20%.



Nombre del curso III: Evaluación Nutricional de niños y adolescentes hospitalizados y dietoterapia en patologías agudas y gastrointestinales.

Nombre en inglés: Nutritional assessment of hospitalized children and adolescents and nutritional therapy in acute and gastrointestinal pathologies.

Horas cronológicas: 36 hrs (30 e-learning y 6 online clases en vivo).

Créditos: 5 créditos.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El curso 3 del diplomado permite a los estudiantes profundizar en el tratamiento nutricional de niños y adolescentes hospitalizados debido a patologías agudas y gastrointestinales. Durante el transcurso de este curso los estudiantes profundizarán en el tamizaje y diagnóstico nutricional de pacientes hospitalizados. Además se analizará la dietoterapia y soporte nutricional en pacientes con: estrés metabólico, cirugía y trauma, intestino corto, fibrosis quística, enfermedad celíaca y alergias e intolerancias alimentarias. Considerando siempre el impacto de la patología en su estado nutricional, requerimiento de energía, macronutrientes, micronutrientes e indicaciones alimentario-nutricionales.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso, los(as) estudiantes serán capaces de:

1. Identificar herramientas y técnicas de la evaluación nutricional en niños y adolescentes hospitalizados.
2. Calcular el requerimiento energético, y de macro y micronutrientes en niños y adolescentes con soporte nutricional.
3. Elaborar un plan de alimentación adecuado para niños y adolescentes con enfermedades gastrointestinales.

CONTENIDOS:

Importancia del tamizaje nutricional en pediatría y diagnóstico nutricional integrado en niños y adolescentes hospitalizados.

Nutrición intensiva en pediatría. Consideraciones en nutrición enteral y parenteral.

Estrés metabólico. Mecanismos de adaptación intestinal en el niño críticamente enfermo.

Nutrición en patologías agudas: cirugía y trauma.

Tratamiento dietético en Intestino corto.

Manejo nutricional en niños con fibrosis quística (enfoque gastroenterológico).

Manejo nutricional en niños con enfermedad celíaca.

Alergias e Intolerancias alimentarias. Manejo nutricional y cuidados en la alimentación.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

Clases narradas disponibles en plataforma e-learning

- Clases expositivas presenciales vía zoom.
- Análisis y resolución de casos clínicos
- Lectura de artículos científicos



EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES:

Tareas e-learning (2): 50%.

Revisión bibliográfica sobre lectura asignada (1): 10%.

Prueba online de selección única y preguntas de desarrollo (1): 20%.

Presentación y análisis de casos clínicos (2): 20%.

Nombre del curso IV: Dietoterapia en Patologías crónicas con implicancias nutricionales.

Nombre en inglés: Nutritional therapy in chronic pathologies with nutritional implications.

Horas cronológicas: 36 hrs (30 e-learning y 6 online clases en vivo).

Créditos: 5 créditos.

RESULTADOS DEL APRENDIZAJE

Al finalizar este curso, los(as) estudiantes serán capaces de:

1. Calcular requerimientos nutricionales de niños y adolescentes con patologías crónicas.
2. Elaborar un plan de alimentación adecuado para niños y adolescentes según la patología y complicaciones que presentan.
3. Diseñar estrategias e intervenciones educativas en alimentación de niños y adolescentes con patologías crónicas.

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El curso 4 del diplomado permite a los estudiantes profundizar en el tratamiento nutricional de niños y adolescentes hospitalizados debido a patologías crónicas con implicancias nutricionales. Durante el transcurso de este curso los estudiantes profundizarán en la dietoterapia y soporte nutricional en pacientes recién nacidos pre término y pacientes con parálisis cerebral, enfermedades neuromusculares, cardiopatías congénitas, enfermedad renal crónica, diabetes mellitus 1, dislipidemia y obesidad y en niños con cáncer y pacientes con quemaduras de diversa naturaleza Considerando siempre el impacto de la patología en su estado nutricional, requerimiento de energía, macronutrientes, micronutrientes e indicaciones alimentario-nutricionales.

CONTENIDOS:

Alimentación en niños con parálisis cerebral y enfermedades neuromusculares.

Alimentación en Recién Nacido Pre-Término y su seguimiento.

Nutrición en niños con cardiopatías congénitas.

Nutrición para niños y adolescentes con enfermedad renal crónica y diálisis.

Alimentación del niño y adolescente con diabetes mellitus 1.

Manejo nutricional en niños con dislipidemia y obesidad.

Consideraciones de la alimentación en niños con cáncer.

Alimentación en niños quemados.

METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA Y APRENDIZAJE:

Clases narradas disponibles en plataforma e-learning

- Clases expositivas presenciales vía zoom.
- Análisis y resolución de casos clínicos
- Lectura de artículos científicos



EVALUACIÓN DE LOS APRENDIZAJES:

Tareas e-learning (2): 50%.

Revisión bibliográfica sobre lectura asignada (1): 10%.

Prueba online de selección única y preguntas de desarrollo (1): 20%.

Presentación y análisis de casos clínicos (2): 20%.

BIBLIOGRAFÍA

MÍNIMA

Gana J., Harris P., MI Hodgson-Bunster (2015) *Práctica Clínica en Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica*. Editorial Pontificia Universidad Católica de Chile. Santiago, Chile.

Kleinman, Ronald E (2008) *Pediatric Nutrition Handbook*, (libro electrónico UC).

Barrera A, Gladys (2013). *Evaluación Nutricional del Crecimiento y del Riesgo Cardiovascular y Metabólico*. Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA).

COMPLEMENTARIA

Bowling T. (2004) *Apoyo nutricional para niños y adultos*. Editorial McGraw-Hill.

Gattas, Vivien (2011) *Guía de la composición nutricional de alimentos naturales de la industria y preparaciones chilenas habituales*. 2º edición, Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA),

Gibson, Rosalind S. (2005) *Principles of Nutritional Assessment*. Editorial Oxford.

Heymsfield, Steven B (2007). *Composición Corporal*. 2a Edición. Editorial McGraw-Hill.

Machado de Ponte, Livia (2009) *Nutrición pediátrica*.

Marinos, Elia, Ljungqvist, Olle & Dowsett, Julie (2005) *Clinical Nutrition*. Editorial Blackwell Publishing. Ministerio de Salud de Chile. *Patrones de Crecimiento para la evaluación nutricional de niños, niña y adolescentes, desde el nacimiento hasta los 19 años de edad*. (2019)

Porth, Carol & Matfin, Glenn ed. 2009. *Pathophysiology: concepts of altered health states*.

Torresani, ME (2010) *Cuidado Nutricional Pediátrico*. Editorial Eudeba. Buenos Aires, Argentina.



JEFE DE PROGRAMA

Nut. Carla Leiva Rodríguez

Nutricionista. Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Clínica Pediátrica. Instructor Adjunto, Carrera de Nutrición y Dietética, Pontificia Universidad Católica de Chile. Docente asistencial Neonatología Hospital Clínico UC.

EQUIPO DOCENTE

Dra. Gigliola Alberti Reus.

Médico Pediatra. Magíster en Nutrición. Profesor Asistente, Departamento de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Dra. Salesa Barja Yáñez

Médico. Magíster en Nutrición. Profesor Asociado, Departamento de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica. Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Nut. Carolina Bello Pimentel

Nutricionista. Diplomada en Manejo Clínico de los Trastornos Alimentarios. Magíster en educación en Ciencias de la Salud.

Nut. Alejandra Espinosa Reppening

Nutricionista. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte. Instructor Adjunto, Carrera de Nutrición y Dietética, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Nut. Carmen Gloria Guichapani Oyarzún

Nutricionista. Magíster (c) en Nutrición y Alimentos, Mención Clínica Pediátrica.

Dra. María Isabel Hodgson Bunster

Médico Pediatra. Magíster en Nutrición. Profesor Asociado, Departamento de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Dra. Catalina Le Roy Olivos

Médico Pediatra. Magíster en Nutrición. Profesor Asistente, Departamento de Gastroenterología y Nutrición Pediátrica, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Dra. Patricia Mena Nannig

Médico Pediatra. Directora de Banco de Leche Complejo Asistencial Doctor Sótero del Río. Profesor Asociado, Departamento de Neonatología, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Nut. Constanza Méndez Véjar

Nutricionista. Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Clínica Pediátrica. Instructor Adjunto, Carrera de Nutrición y Dietética, Pontificia Universidad Católica de Chile.



Nut. Victoria Pinto

Nutricionista. Magíster en Nutrición Pontificia Universidad Católica de Chile. Carrera de Nutrición y Dietética. Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Nut. Claudia Villablanca Aguirre

Nutricionista. Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Clínica Pediátrica. Jefe de Carrera Nutrición y Dietética, Facultad de Salud, Universidad Santo Tomás.

Nut. Carla Leiva Rodríguez

Nutricionista. Magíster en Nutrición y Alimentos, Mención Clínica Pediátrica. Instructor Adjunto, Carrera de Nutrición y Dietética, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Nut. Juan Pablo Espejo

Nutricionista. Pontificia Universidad Católica de Chile.

Nut. Valentina Parga

Nutricionista. Magíster © Nutrición y Alimentos, Mención Nutrición Humana. Instructor adjunto Carrera de Nutrición y Dietética, Facultad de Medicina, Pontificia Universidad Católica de Chile.

Nut. Maria teresa Onetto

Nutricionista. Universidad de Valparaíso.

Nutricionista en Departamento de nutrición, diabetes y metabolismo de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

REQUISITOS DE APROBACIÓN

Las ponderaciones de cada curso son:

Curso I: Evaluación del estado nutricional y requerimientos nutricionales del niño y adolescente sano: 25%.

Curso II: Alimentación Saludable del niño y adolescente. Importancia en la prevención de enfermedades relacionadas a la nutrición y Promoción de una Alimentación sana.: 25%.

Curso III: Dietoterapia en Patologías crónicas con implicancias nutricionales: 25%.

Curso IV: Evaluación Nutricional de niños y adolescentes hospitalizados y dietoterapia en patologías agudas y gastrointestinales: 25%.

Los alumnos serán aprobados de acuerdo a los siguientes criterios:

100% de la realización de las actividades online.

Nota igual o superior a 4.0 en cada uno de los cursos.

Los alumnos que aprueben las exigencias del programa recibirán un certificado de aprobación otorgado por la Pontificia Universidad Católica de Chile.

El alumno que no cumpla con una de estas exigencias reprueba automáticamente sin posibilidad de ningún tipo de certificación.



Para aprobar los programas de diplomados se requiere la aprobación de todos los cursos que lo conforman y en el caso que corresponda, de la evaluación final integrativa.

INFORMACIÓN GENERAL

Fechas: 23 de Mayo al 30 de Noviembre 2022 “Puede haber modificaciones de fechas y/o docentes por razones de fuerza mayor”. -

Horario:

Clases y actividades e- learning, horario libre, se sugiere 1 hora diaria.

Sesiones en vivo a distancia: 2 sábados de cada curso, de 8:00 a 14:30:

Primer curso: sábado 02 de julio y 09 de julio.

Segundo curso: 06 de agosto y 20 de agosto.

Tercer curso: 24 de septiembre y 01 de octubre.

Cuarto curso: 12 de noviembre y 19 de noviembre.

Duración: 144 horas cronológicas.

Créditos: 20 créditos

Lugar de realización:

E-learning: plataforma educativa virtual.

Presencial: a través de la plataforma zoom.

Valor: \$ 1.700.000

PROCESO DE ADMISIÓN

Las personas interesadas deberán completar la ficha de postulación que se encuentra en www.educacioncontinua.uc.cl y enviar los siguientes documentos a la Srta. Tabatha Alvarado (tabatha.alvarado@uc.cl)

Currículum vitae actualizado.

Copia simple de título

Fotocopia simple del carnet de identidad por ambos lados.

Las postulaciones son desde diciembre de 2021 hasta el 16 de mayo de 2022 o hasta completar las vacantes.

VACANTES: 40

“No se tramitarán postulaciones incompletas”.



Importante - Sobre retiros y cancelaciones

La coordinación del programa se reserva el derecho a suspender o reprogramar la realización de la actividad si no cuenta con el mínimo de alumnos requeridos para dictarse o por motivos de fuerza mayor. En tal caso se devuelve a los alumnos matriculados la totalidad del dinero a la brevedad posible con un máximo de 15 días hábiles. La devolución se efectuará con depósito en la cuenta (corriente o vista) que indique el alumno o a través de un vale vista que deberá ser retirado en cualquier sucursal del Banco Santander.

A las personas matriculadas que se retiren de la actividad antes de la fecha de inicio, se les devolverá el total pagado menos el 10% del valor del programa.* A las personas que se retiren una vez iniciada la actividad, se les cobrará las horas o clases cursadas o asistidas y materiales entregados a la fecha de la entrega de solicitud formal de retiro más el 10% del valor del programa* La solicitud de retiro debe realizarse a la coordinación a cargo y hasta antes de que el 50% de la actividad se haya desarrollado (Reglamento de alumno de Educación Continua). En ambos casos la devolución, demorará cómo máximo 15 días hábiles y se efectuará con depósito en la cuenta (corriente o vista) que indique el alumno o a través de un vale vista que deberá ser retirado en cualquier sucursal del Banco Santander. *El 10% corresponde al uso de vacante y se calcula en base al precio publicado, no el valor final pagado.

INFORMACIONES Y CONTACTO

Tabatha Alvarado

tabatha.alvarado@uc.cl

Fono: (56 2) 2354 9593.

Asuntos Estudiantiles Educación Continua, Departamento Ciencias de la Salud.

Facultad de Medicina UC

OFICINA DE INFORMACIONES Y MATRÍCULAS

Centro de Extensión UC

Alameda 390, 1° piso, teléfono: 354 6500

Fax: 634 1929

Horario continuado: 9 a 18:30 horas



FACULTAD DE MEDICINA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE



FACULTAD DE MEDICINA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE

FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE CIENCIAS DE LA SALUD